

MANUEL D'UTILISATION DU BIOMAT AMÉTHYSTE

La section suivante présente une vue d'ensemble des trois composantes du BioMat, les raisons pour lesquelles cette combinaison unique est à la pointe de la technologie dans ses applications thérapeutiques, ainsi que ses diverses caractéristiques et avantages.

Les bases du BioMat – La trilogie

La technologie de pointe du BioMat met en synergie trois composantes, offrant une combinaison unique d'applications thérapeutiques pour soutenir votre corps et votre esprit sur la voie d'un niveau de bien-être plus élevé.



➤ **Génération d'ions négatifs.**

Les ions négatifs ouvrent des canaux ioniques qui optimisent la communication cellulaire et aident toutes les fonctions corporelles à mieux fonctionner. L'ionisation du corps alcalinise et purifie le sang, booste le système immunitaire et fournit des antioxydants qui neutralisent les radicaux libres.



➤ **Génération des rayons Infra Rouge Lointains (IRL) :**

La lumière Infra Rouge Lointaine est la plus curative de la nature. Elle aide le système nerveux à se détendre. La chaleur et la lumière rayonnantes IRL pénètrent de 6 à 8 cm dans le corps, permettant un soin en profondeur des muscles et des tissus tout en diminuant les tensions nerveuses, en augmentant la circulation, en aidant à la désintoxication, en réduisant la douleur et le stress, et en équilibrant les hormones.



➤ **Cristaux d'améthyste :**

L'améthyste est un cristal supraconducteur. Elle produit par elle-même les rayons Infra Rouges Lointains (IRL). Par ailleurs, l'améthyste est connue pour augmenter la résistance et l'endurance, favoriser la méditation profonde, être utile pour l'équilibre émotionnel et améliorer l'intuition. Il a été démontré que l'améthyste soutient la capacité du corps à se libérer de la dépendance et à transformer les vibrations inférieures en résonances supérieures.

Caractéristiques et bienfaits du BioMat

Applications / Fonctionnalités

Soulage la douleur

La chaleur profonde de l'Infra Rouge Lointain favorise la circulation sanguine périphérique. Les vaisseaux sanguins se dilatent, ce qui soulage et répare les muscles et les blessures des tissus mous. L'augmentation de la circulation sanguine permet d'évacuer les déchets métaboliques et de fournir du sang riche en oxygène aux muscles qui en manquent, afin qu'ils se rétablissent plus rapidement.

Aide à brûler les calories & Contrôler le poids

Pendant que vous vous détendez dans la douce chaleur de l'Infra Rouge Lointain, votre corps se réchauffe. Le corps est en fait en plein travail, produisant de la sueur, pompant le sang et la graisse. Selon le *Journal of the American Medical Association*, une seule séance de 30 minutes d'Infra Rouge Lointain (à 70°C) brûle autant de calories que 30 minutes d'aviron ou de jogging.

Soulage les douleurs articulaires & Raideur

La thérapie par la chaleur Infra Rouge Lointaine est largement utilisée pour traiter les douleurs articulaires et la raideur.

Recommandée aux patients souffrant de nombreuses formes d'arthrite et de troubles musculo-squelettiques. En outre, elle s'est avérée efficace dans le traitement des entorses, des névralgies, des bursites, des spasmes musculaires, des raideurs articulaires et de nombreux autres troubles musculo-squelettiques. Les raideurs, les courbatures et les douleurs qui accompagnent le vieillissement sont réduites ou éliminées par le biais des IRL.

Réduit le stress & la fatigue

La douce chaleur des rayons Infra Rouges Lointains contribue à diminuer les tensions nerveuses, détendre les muscles tendus ou noués, et calmer l'ensemble du système nerveux.

Améliore la peau

Les Infra Rouges Lointains et les ions négatifs du BioMat pénètrent dans la peau en profondeur, aidant à détoxifier les impuretés de la peau et de la lymphe. En outre, l'exfoliation est grandement améliorée par les Infra Rouges Lointains, qui éliminent rapidement les cellules mortes de la peau. L'augmentation de la circulation fait remonter à la surface les nutriments naturels de la peau, ce qui améliore la santé de la peau et son apparence.

Alcalinise & purifie le sang

Lorsque des ions négatifs sont appliqués au corps, le calcium et le sodium circulant dans le sang sont ionisés. Le pH du sang passe ainsi à un état alcalin et le corps est globalement alcalinisé. Un pH sanguin correct est essentiel pour une santé optimale. Il a été noté que les ions négatifs appliqués au corps sont utiles pour réguler le pH sanguin.

Revitalise les cellules

L'augmentation des ions négatifs dans le sang entraîne une augmentation de la communication intercellulaires. Les membranes cellulaires s'ouvrent, le métabolisme cellulaire est facilité et il en résulte une augmentation de l'absorption des nutriments et de l'hydratation des cellules. De plus, les déchets cellulaires sont éliminés plus efficacement.

L'augmentation du métabolisme cellulaire permet de rétablir rapidement le fonctionnement optimal des cellules.

Approuvé par le corps médical

Le BioMat est approuvé par la FDA au Etats Unis et au Japon en tant que dispositif médical.

Explications / Applications

Alcalinisation du corps

Un corps alcalin est la base d'une bonne santé. Les systèmes trop acides peuvent nous rendre léthargique, agité, agressif, etc. La plupart des maladies trouvent leur origine dans un corps acide.

Grossesse

Soulagement des douleurs lombaires.

Récupération après l'accouchement.

Induit la transpiration par un effet sauna

Désintoxication.

Éclaircit la peau.

Brûle les calories.

A utiliser en complément d'une désintoxication.

Ménopause / Déséquilibre Hormonal

Équilibre l'action de la thyroïde et des glandes lymphatiques.

Stress post traumatique & Récupération des traumatismes

Les ions négatifs détendent le système nerveux. La lumière Infra Rouge signale au système nerveux qu'il est possible de sortir de l'impasse « Combat ou fuite ».

Élimine les toxines du corps & assiste la désintoxication

L'Infra Rouge Lointain aide à désintoxiquer le corps de plusieurs manières importantes. L'augmentation de la circulation sanguine stimule l'élimination du système glandulaire et lymphatique. La transpiration quotidienne peut contribuer à la désintoxication de l'organisme en le débarrassant d'une accumulation de métaux lourds, de l'alcool, de la nicotine, du sodium, de l'acide sulfurique, du cholestérol et de l'acide urique. En plus de la transpiration, l'Infra Rouge Lointain mobilise les toxines et les déchets acides, ce qui permet leur élimination par plusieurs autres systèmes corporels (émonctoires).

Améliore la circulation & la fonction cardiovasculaire

Les ondes Infra Rouges Lointaines augmentent la température du corps, ce qui permet de réchauffement du sang et dilatation des vaisseaux sanguins. L'augmentation du débit et du volume sanguin périphérique se traduit par une amélioration de la circulation et de la fonction cardiaque.

Améliore le fonctionnement du système immunitaire

La chaleur profonde des rayons Infra Rouges Lointains augmente la température du corps en provoquant une fièvre artificielle et saine. Ainsi, le système immunitaire est activé et renforcé.

Maladies associées aux carences en ions

Environnement intérieur, vie urbaine, voitures, exposition à des appareils électroniques, EMF (CEM : champs électromagnétiques) et la pollution de l'environnement entraînent tous une augmentation des ions positifs dans l'organisme, ce qui fait pencher le rapport des ions vers le positif. Il en résulte un déséquilibre physiologique qui peut avoir des conséquences néfastes sur la santé. Une quantité insuffisante d'ions négatifs dans notre corps peut être à l'origine d'un certain nombre de maladies. Parmi les problèmes de santé liés à un déséquilibre des ions dans l'organisme, citons : l'anémie, les allergies, les douleurs aux épaules, les lombalgies, les rhumatismes, les névralgies, les maux de tête, les problèmes rénaux, le déséquilibre du système nerveux autonome, l'insomnie et la fatigue.

Réglage de la température

N'oubliez pas que tout le monde a des antécédents, des besoins et un métabolisme différents, qui peuvent changer quotidiennement. Par conséquent, il est important d'utiliser votre intuition et d'écouter votre propre corps. La kinésiologie peut être très utile ! Si des conseils médicaux sont nécessaires, veuillez consulter votre médecin.

Réglages « Ions négatifs » : Appareil allumé sans réglage de Température

Sans danger pour une utilisation prolongée

- Rafraîchit, revigore et recharge l'organisme.
- Alcalinise le corps
- Renforce le système immunitaire
- Refroidit le corps (utile en cas de bouffées de chaleur ou de fluctuations hormonales)
- Purifie et ionise l'air
- Revitalise les cellules de l'organisme

Réglages « BLEU » de 95 °F à 104 °F / 35°C et 40°C

Sans danger pour une utilisation prolongée

Ces réglages sont idéaux pour ceux qui souhaitent commencer leur programme de santé Biomat avec prudence, tels que les personnes à haut risque, avec des problèmes cardiaques ou sensibles à la désintoxication. Utilisez ces réglages bas pour profiter des bienfaits pour la santé des ions négatifs et du cristal d'améthyste, avec un minimum de chaleur Infra Rouge Lointaine. Ce sont les paramètres idéaux pour une bonne nuit de sommeil régénératrice, et sont excellents à utiliser tous les soirs, avec des avantages cumulatifs pour la santé.

- Sommeil régénérateur. De nombreuses personnes dorment sur ces réglages
- Augmente l'immunité
- Stimule l'énergie
- Utile pour les maux de tête, le décalage horaire, l'indigestion

Réglages « VERT » : 113°F à 122°F / 45°C à 50°C

Sessions de 30 minutes à 2 heures

Commencez par la température la plus basse et augmentez progressivement au fur et à mesure que le corps est prêt à monter en température. Ces réglages sont idéaux à utiliser quotidiennement pour la relaxation et en complément de thérapies telles que la massothérapie, l'acupuncture et les thérapies physiques. De plus, ces paramètres peuvent également être utilisés comme un excellent « échauffement » avant le yoga, la performance et les activités sportives.

- Régulation de la tension artérielle et du sucre
- Améliore la circulation, la flexibilité et les performances sportives
- Équilibre les hormones et le cycle menstruel - atténue les crampes menstruelles
- Libère du stress, de la tension et de l'anxiété

- Améliore la vitalité sexuelle
- Accompagne les thérapies physiques + la rééducation
- Accélère la récupération des blessures mais aussi des muscles après l'exercice

Réglages « ORANGE » : 131°F à 140°F / 55°C à 60°C

Sessions de 10 à 90 minutes

- Soulage la douleur chronique
- Facilite la méditation profonde
- Libère du stress et de l'anxiété
- Accélère la guérison des blessures
- Améliore l'humeur

Réglages « ROUGE » : 149°F à 158°F / 65°C à 70°C

Des sessions puissantes de 10 minutes à une heure

Les réglages de température élevée indiqués par les voyants rouges sont mieux utilisés pour les séances de «traitement» de 10 à 60 minutes. C'est le cadre le plus thérapeutique pour la purification et la détoxification profondes. Pour un sauna Biomat purifiant en profondeur, couvrez le corps avec une serviette en coton, puis ajoutez par-dessus cela, une couverture lourde en fibres naturelles. Les séances de Biomat à haute température sont superbes pour soulager la douleur, le stress, le décalage horaire, la gueule de bois, la grippe, etc. C'est également un excellent appareil de premiers soins pour les maladies hivernales telles que les engelures et les frissons hivernaux. Attendez 20 minutes pour que le Biomat chauffe jusqu'aux réglages de chaleur les plus élevés avant de vous y allonger. On peut accentuer la transpiration en ajoutant une couverture de survie entre la serviette et la couverture lourde.

- Accélère la combustion des graisses + la cellulite et la perte de poids naturelle
- Nettoyage et désintoxication type sauna
- Soutient l'immunité globale
- Idéal lorsque vous sentez que vous commencez à tomber malade
- Perte de poids naturelle
- Renforce le système cardiovasculaire

Guide d'installation du BioMat

1. Choisissez l'emplacement approprié dans votre maison ou votre environnement professionnel où vous pouvez configurer votre Biomat pour une utilisation pratique à long terme. Ce peut être sur une table de massage, sur un lit, sur un canapé, ou simplement par terre.
2. Créez un environnement tranquille, un lieu de paix, de sanctuaire et de détente réparatrice. Il existe de nombreuses aides apaisantes qui stimulent les sens de l'ouïe, de l'odorat, de la visualisation et du toucher. Exemples d'accompagnements : audios, fontaine d'eau, carillons, sons de guérison sonore avec ou sans écouteurs, diffuseurs d'aromathérapie, bougies, lumières tamisées, couvertures en fibres naturelles.
3. Positionnez le Biomat à plat, face cristal vers le haut
4. Brancher le boîtier de commande sur le Biomat (éloigner le boîtier de commande de la tête)
5. Brancher le boîtier de commande au mur
6. Mettez-le sous tension. L'interrupteur principal noir se trouve sur le côté du boîtier de commande du Biomat Professionnel, le Mini Biomat a le bouton sur le devant du boîtier de commande
7. Appuyez sur le bouton de mise en marche et sélectionnez la température souhaitée en appuyant sur les boutons marqués d'une flèche. Une minuterie sur le contrôleur vous permet de sélectionner le nombre d'heures pendant lesquelles le Biomat restera allumé
8. Placez le petit surmatelas en coton blanc sur le Biomat et le Germanium Pad si vous l'avez. Cela permet d'augmenter le pouvoir de réflexion. En outre, vous pouvez placer un drap, une couette, sur le Biomat pour le rendre plus confortable. Tout ce qui est en fibres naturelles (les fibres synthétiques émettent des ions positifs)
9. Il n'est pas nécessaire d'attendre que le Biomat se réchauffe. Il se réchauffera plus efficacement une fois que vous serez dessus
10. Les voyants bleus clignotants préviennent que les ions négatifs sont émis. Ces voyants ne sont pas allumés en permanence. Votre Biomat émet parfaitement des ions négatifs même lorsqu'ils sont éteints.

Conseils utiles et précautions

Bien que le BioMat soit sûr et facile à utiliser, il existe quelques précautions et conseils utiles que vous devez connaître pour maximiser son efficacité et vous protéger.

Si vous souffrez d'un problème de santé, veuillez toujours consulter votre médecin ou votre praticien de santé avant d'utiliser le BioMat Améthyste.

Boire beaucoup d'eau avant et après des séances de Biomat. L'eau est essentielle pour se réhydrater et éliminer les toxines. Les effets curatifs du Biomat seront accrus avec une bonne hydratation.

Si votre corps n'est pas suffisamment hydraté, vous risquez une déshydratation ou une crise de détoxification (surtout à 70 degrés).

En cas de déshydratation, arrêtez d'utiliser le Biomat pendant quelques jours, jusqu'à ce que vous soyez à nouveau bien hydraté.

- Commencez lentement par des réglages bas et augmentez progressivement la durée et la température.
- Lorsque vous êtes sur le BioMat, couvrez-vous avec une couverture en fibres naturelles. Cela augmentera les bienfaits thérapeutiques en retenant la chaleur de votre corps.
- Si vous utilisez le BioMat pour vous **désintoxiquer des métaux lourds ou d'autres toxines**, de légers symptômes peuvent apparaître, tels que des maux de tête. Veuillez consulter un praticien de santé certifié pour tout programme de désintoxication.
- Si vous avez des **tiges ou des broches en métal** : ne dépassez pas les réglages VERTS, sauf si cette partie de votre corps n'est pas sur le BioMat. Dans ce cas, vous pouvez profiter des avantages d'une température plus élevée. Les broches métalliques, les tiges, les articulations artificielles ou tout autre implant chirurgical reflètent généralement les rayons Infra Rouges et ne sont pas chauffés par un système de chaleur Infra Rouge. En cas de doute, consultez votre chirurgien avant de suivre une telle thérapie. La thérapie Infra Rouge doit être interrompue si une personne ressent une douleur à proximité d'un implant.
- Le **silicone** absorbe l'énergie Infra Rouge. Le silicone implanté ou les prothèses en silicone pour le remplacement du nez ou des oreilles peuvent être réchauffées par les rayons Infra Rouges. Étant donné que le silicone fond à plus de 200°C, il ne devrait pas être affecté par un système de chaleur Infra Rouge. Il est toutefois conseillé de consulter son chirurgien pour s'en assurer.
- **Stimulateurs cardiaques (pacemaker)** : les porteurs de stimulateurs cardiaques doivent se contenter de réglages VERTS, car les réglages plus élevés risquent de trop stimuler la circulation sanguine.
- **Les femmes enceintes** qui utilisent le BioMat doivent veiller à ne pas surchauffer leur corps. Certaines ont rapporté que le BioMat les avait aidées à soulager leurs maux de dos ou à se calmer pour mieux se reposer. Par mesure de précaution, restez sur les réglages VERTS ou ORANGES à 45°C maximum pour de courtes sessions de 15 minutes.
- Selon certaines autorités, il peut être déconseillé d'augmenter la température globale des personnes souffrant d'**insuffisance surrénale, de lupus érythémateux disséminé ou de sclérose en plaques**. Pourtant,

les IRL ont été utilisés avec de bons résultats dans le cas du lupus. Consultez votre médecin.

- Si une personne souffre d'une **blessure articulaire récente (aiguë)**, elle ne doit pas être chauffée pendant les 48 premières heures ou jusqu'à ce que les symptômes de chaleur et de gonflement disparaissent. Les articulations qui sont chroniquement chaudes et enflées peuvent mal réagir à un chauffage vigoureux, quel qu'il soit. Le chauffage vigoureux est strictement contre-indiqué en cas d'infections en milieu fermé, qu'elles soient dentaires, articulaires ou dans d'autres tissus.
- Si vous prenez des **médicaments** sur ordonnance, consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si l'interaction avec l'énergie Infra Rouge peut modifier l'effet du médicament. Si vous prenez des corticostéroïdes, il se peut que vous ressentiez des rougeurs sur la peau. En cas de rougeur, nous vous recommandons d'interrompre l'utilisation jusqu'à ce que vous ayez terminé votre traitement.
- Le chauffage de la région lombaire des femmes pendant la **période menstruelle** peut temporairement augmenter le flux menstruel. Une fois qu'une femme est consciente de ce phénomène, elle peut choisir de se laisser aller à cet effet à court terme sans s'inquiéter. Elle peut aussi simplement éviter d'utiliser une source de chaleur Infra Rouge à ce moment de son cycle. Pour la majorité des femmes, le massage à l'énergie Infra Rouge aide à soulager et à minimiser l'inconfort physique et émotionnel ressenti pendant la période prémenstruelle et menstruelle.
- Les **hémophiles et les personnes prédisposées aux hémorragies** doivent éviter l'utilisation de l'Infra Rouge ou de tout autre type de chauffage qui induirait une vasodilatation susceptible d'entraîner une tendance aux hémorragies.
- Pour les personnes avec des **paralysies**, ou des **pertes de sensibilité**, la chaleur infrarouge lointaine et les ions négatifs peuvent constituer une expérience et une aide merveilleuses. Toutefois, le corps n'étant pas sensible à la chaleur, il convient de ne pas utiliser les réglages de chaleur du Biomat sans surveillance. Il se peut que vous ne puissiez pas sentir quand la chaleur devient trop forte et que le corps doive être déplacé dans une autre position, ce qui se produit naturellement quand vous pouvez sentir la chaleur. Veillez à ne pas vous brûler : tournez-vous fréquemment et demandez à quelqu'un d'autre de palper votre peau pour s'assurer que vous n'avez pas trop chaud. Nous vous conseillons de ne pas dépasser 50°C pendant plus de 20 minutes dans ces cas-là.
- Les **personnes âgées et les enfants** doivent toujours être surveillés, car ils tolèrent moins bien la chaleur ou peuvent oublier d'éteindre le Biomat.
- L'utilisation d'un système de chaleur infrarouge ne doit **JAMAIS** provoquer de douleurs. Si c'est le cas, l'utilisation de la chaleur radiante est clairement inappropriée pour la personne à ce moment-là.
- **Ne gardez pas votre tête sur le BioMat pendant de longues périodes** à des réglages très élevés, car cela vous rendra groggy. Attention à l'échauffement de la tête. Il est préférable d'utiliser un oreiller avec le BioMat. Si vous avez des tensions au niveau du cou ou de la mâchoire, vous pouvez poser votre tête ou votre joue directement sur le BioMat pendant 10 à 20 minutes. Évitez de vous endormir pendant de longues périodes sans oreiller.

Aggravation de l'état de santé : Si l'utilisation d'un système de chaleur Infra Rouge entraîne une aggravation de l'état de santé, l'utilisation du système doit être interrompue.

Garantie

Une garantie complète est automatiquement accordée à l'achat pour une durée de 3 ans. Si vous avez besoin de faire une demande de garantie, veuillez contacter le distributeur qui vous a vendu le BioMat et il vous aidera à l'échanger ou à le réparer.

Questions et réponses courantes sur le BioMat :

- Peut-on mettre quelque chose sur le BioMat ? Est-ce que cela réduit les avantages ?

Vous pouvez placer tout ce qui est une fibre naturelle sur le BioMat. Par exemple, une couette en plumes en coton, une peau de mouton, des draps en coton, des couvertures en laine, etc. Cela n'atténue pas les effets du BioMat. Cependant, les fibres synthétiques telles que le polyester ou la mousse ne sont pas recommandées car elles peuvent empêcher une partie de l'énergie bénéfique des Infra Rouges Lointains de pénétrer dans votre corps. Les fibres synthétiques peuvent également neutraliser les ions négatifs émis par le BioMat.

- Combien de temps puis-je m'allonger dessus ? Pendant combien de temps peut-on l'utiliser en toute sécurité ?

Vous pouvez vous y allonger aussi longtemps que vous le souhaitez en toute sécurité, à condition de bien vous hydrater et de poser votre tête sur un oreiller (l'oreiller améthyste/tourmaline est recommandé).

Il est cependant préférable de commencer lentement (10 minutes à une demi-heure) sur le réglage BLEU, puis VERT pendant quelques jours, puis de passer à des séances d'une heure ou plus sur le réglage ORANGE.

Finalement, vous pouvez choisir de dormir toute la nuit sur le BioMat sur un réglage BLEU ou VERT bas. (Si vous vous endormez sur le BioMat sur un réglage plus élevé que le VERT, vous vous réveillerez probablement en sueur, ce qui peut être inconfortable, sans compter que vous risquez une déshydratation. C'est pourquoi il est préférable de le garder sur le BLEU si vous comptez l'utiliser à long terme). Il n'y a pas de limite à la durée d'utilisation du BioMat sur les réglages BLEU et VERT. Considérez les réglages supérieurs (ORANGE ET ROUGE) comme un sauna, et veiller à boire beaucoup d'eau et à limiter votre temps à 1 à 2 heures par jour maximum.

- Puis-je l'utiliser plus d'une fois par jour ? Pendant combien de temps peut-on l'utiliser en toute sécurité ?

Oui, vous pouvez l'utiliser plusieurs fois au cours de la journée. Certaines personnes aiment l'utiliser 15 minutes toutes les deux heures. Il n'y a pas de danger à l'utiliser pendant de longues périodes. Il est important d'y aller doucement, d'écouter son corps et de boire beaucoup d'eau, car votre corps se désintoxique pendant le processus.

- Peut-on l'associer à d'autres traitements curatifs ?

Le BioMat complète de nombreuses autres modalités. Les massages sur le BioMat sont incroyables. Le BioMat est également un excellent complément au rolfing, à l'acupuncture, à la chiropractie, aux soins du visage, à la manucure, à la pédicure, à la dentisterie, à la guérison énergétique, à la rééducation, etc.

- Quel réglage dois-je utiliser pour les nouveaux utilisateurs ?

Les réglages BLEU et VERT sont une bonne première expérience. Il est bon d'évaluer à quel point la chaleur est agréable et de choisir les réglages en conséquence. La mise en marche ne produit que des ions négatifs, qui peuvent avoir un effet rafraîchissant. En sélectionnant des réglages plus élevés, vous choisissez le niveau de chaleur Infra Rouge Lointaine dont vous souhaitez bénéficier. Les réglages rouges élevés correspondent au réglage du sauna, souvent utilisé pour se désintoxiquer et transpirer.

- Puis-je placer mon BioMat sous mon matelas en mousse ?

Non, vous bloquez les avantages du BioMat en le plaçant sous votre matelas en mousse.

- Puis-je le mettre sur mon lit, sur mon canapé, sur le sol ou sur une chaise ?

Oui, de nombreuses personnes placent leur BioMat sur leur lit, sur un matelas normal. Vous pouvez le placer sous votre drap-housse pour l'intégrer à votre lit. Certaines personnes le placent d'un côté du lit afin de pouvoir alterner entre le côté BioMat et le matelas normal. Vous pouvez également poser le BioMat sur le canapé ou sur le sol. Si vous souhaitez l'adapter à une chaise, le Mini BioMat est la meilleure option, car les grandes tailles sont conçues pour être posées à plat, alors que le Mini Biommat peut se plier.

- Peut-on l'enregistrer comme bagage dans un avion ?

Oui, le BioMat Professional et l'oreiller accessoire pèsent moins de 50 livres (23kg), vous pouvez donc les enregistrer sans avoir à payer de frais de surpoids. Le Mini BioMat peut également être utilisé comme bagage à main. L'utilisation du BioMat est un excellent moyen d'éviter le décalage horaire.

- Les animaux peuvent-ils aller dessus ?

Oui, les animaux adorent le BioMat. S'ils doivent rester dessus pendant de longues périodes, veillez à maintenir les réglages sur le BLEU ou le VERT, car cela peut être difficile de surveiller leur hydratation sur les niveaux les plus élevés. Si vous l'utilisez à des fins thérapeutiques pour un animal et que vous souhaitez qu'il soit hydraté aux niveaux les plus élevés, envisagez d'utiliser une seringue orale pour lui administrer de l'eau supplémentaire au cours du processus.

- Mes enfants peuvent-ils l'utiliser ?

Il est merveilleux pour les enfants. Il peut vraiment calmer et apaiser un enfant grincheux. Il est préférable de les laisser sur les réglages BLEU et VERT, et il n'y a pas de limite à la durée d'utilisation. Veillez à ne pas le laisser dormir directement dessus sans oreiller pendant plus de 15 minutes environ, afin d'éviter une surchauffe de la tête. Encouragez-les à boire davantage d'eau pour s'assurer qu'ils sont bien hydratés.

- Emet-il des EMF (CEM) nocifs ? Est-ce que c'est comme une couverture électrique ?

Certaines personnes s'inquiètent de la corrélation entre les fréquences des champs électromagnétiques (EMF/CEM) et le BioMat. Le BioMat est enregistré auprès de la FDA en tant qu'appareil médical avec le statut 510k. En tant que tel, le BioMat a dû subir de nombreux tests de sécurité et de performance, y compris la sécurité des champs électromagnétiques. Les fréquences électromagnétiques existent naturellement dans beaucoup de choses, même dans les rayons Infra Rouges. Un champ électromagnétique est nocif lorsque le niveau de hertz est inférieur à un million. Le rayon Infra Rouge est de 20 milliards de hertz, ce qui n'est pas nocif. Le BioMat étant un appareil électrique, le fabricant a incorporé à l'intérieur un dispositif qui bloque 100 % des EMF/CEM nocifs causés par l'électricité. Le courant alternatif est transformé en courant continu avant d'entrer dans le BioMat. Le courant continu est ensuite pulsé à travers une super fibre de carbone-céramique Kuare. La Nasa a découvert comment créer un matériau à Infra Rouge Lointain afin que les astronautes puissent utiliser la réflexion de leur propre chaleur corporelle pour réfléchir avec la super fibre de céramique kuare avec des impulsions de courant continu. Ce procédé s'est avéré efficace pour maintenir les astronautes en bonne santé, en sécurité et au chaud dans l'espace. Ils ont rendu leur brevet public et nous utilisons cette technique pour générer des rayons Infra Rouges Lointains.

Quelques témoignages à ce sujet :

« En tant que chercheur et promoteur de produits de santé de qualité, je suis toujours à la recherche des produits les plus efficaces. Personnellement, je suis très sensible à l'électromagnétisme, ce qui limite mon temps et mon utilisation de certains produits merveilleux. Ce que j'ai trouvé de plus intéressant avec le BioMat Améthyste, c'est qu'il semble que ma résistance de base à l'électromagnétisme devienne plus forte. Je peux aller à l'épicerie, utiliser d'autres produits électriques, m'asseoir à l'ordinateur et même au téléphone beaucoup plus longtemps qu'avant, ce qui est une véritable bénédiction. Merci ! » ~ M.A.

« Je suis stupéfait. Il n'y a AUCUN EMF/CEM sur le BioMat... aucun. Je m'attendais à ce que le cordon d'alimentation produise jusqu'à 50 milligauss d'EMF en courant alternatif jusqu'à l'endroit où il se branche sur le BioMat... mais mon appareil de mesure Tri-Field indique ZÉRO sur le Biommat lui-même. Il s'agit là d'une avancée et d'une réussite considérables. J'ai utilisé plusieurs autres appareils à Infra Rouge Lointain et j'ai découvert par la suite qu'ils émettaient d'énormes quantités de EMF/CEM directement sur les personnes qui les utilisaient. Mais le BioMat n'en émet AUCUN. La chaleur du BioMat est également répartie de manière homogène. Il n'y a pas de points chauds. Il s'agit tout simplement d'un excellent produit. » ~ J.R.

- Le Mini BioMat fonctionne-t-il de la même manière que les BioMats plus grands ? Puis-je bénéficier des mêmes avantages ?

Pas tout à fait. Le Mini BioMat est surtout utilisé pour les déplacements, pour traiter des zones locales (ventre, dos, genou...), pour mettre sur une chaise, un canapé. Les bénéfices thérapeutiques seront beaucoup plus puissants avec un BioMat Professionnel ; celui-ci renferme 8,2Kg de cristaux d'améthyste (contre 1,1Kg d'améthyste et 1,1Kg de tourmaline noire pour le Mini).

- Est-il possible de le régler sur la position haute lors de la première utilisation ?

Beaucoup de gens pensent que le plus élevé est le meilleur. Ce n'est pas le cas avec le BioMat. Commencer par le réglage BLEU. Ensuite, les réglages VERT seront une manière douce de

commencer à explorer les avantages du BioMat.

- Comment éviter la déshydratation pendant l'utilisation du BioMat ?

Idéalement, buvez un grand verre d'eau ionisée avant. De l'eau normale est également acceptable. Buvez de l'eau à petites gorgées pendant votre séance et buvez de l'eau supplémentaire après votre séance. Si vous oubliez de vous hydrater, il se peut que vous vous sentiez anxieux sur le BioMat. Dans ce cas, il est préférable de faire une pause d'un jour ou deux et de boire beaucoup d'eau (du jus de citron pressé dans de l'eau est également excellent) afin de vous réhydrater.

- Plusieurs personnes peuvent-elles l'utiliser en même temps ?

Oui, vous pouvez partager le BioMat avec d'autres personnes, ainsi qu'avec des animaux domestiques.

- Puis-je dormir dessus ?

Oui, c'est possible. De nombreuses personnes apprécient de dormir sur les réglages BLEU.

- Puis-je laver le petit surmatelas en coton ?

Oui, le petit surmatelas en coton blanc est lavable. Vous pouvez également recouvrir le BioMat d'un drap de coton ou d'une serviette lorsque vous utilisez le sauna. Une housse imperméable (Germanium Pad) est également disponible pour le Mini BioMat et le BioMat Professional.

- Les cristaux retiennent-ils l'énergie des utilisateurs ? Si c'est le cas, comment puis-je libérer l'énergie ?

Les rayons Infra Rouges Lointains sont transmis par les cristaux. Cela garantit que l'énergie ne stagne pas sur le BioMat. Si de nombreuses personnes l'ont utilisé, vous pouvez le mettre en marche à plein régime (70°C) pendant 15 minutes pour évacuer l'énergie.

L'histoire du BioMat de Calvin Kim (l'inventeur)

En septembre 1996, la famille Kim travaillait dans le secteur de la bijouterie, elle a eu l'opportunité d'acheter une mine de jade coréenne. La mine était proposée pour six millions de dollars, soit une réduction par rapport au prix initial de vingt millions.

À l'origine, l'intention était d'utiliser le jade pour leur commerce de bijoux. Mais tout a rapidement changé lorsque Calvin a constaté que de nombreuses personnes venaient à la mine de jade pour y trouver des bienfaits thérapeutiques. Chaque jour, trois à quatre cents personnes venaient s'asseoir à l'intérieur de la mine de jade. Calvin a été très surpris !

Cette transaction a véritablement changé le cours de la vie de Calvin et Jeanna Kim.

Bien qu'ils aient investi dans la mine uniquement en raison de sa valeur pour leur entreprise de bijouterie, ils ont rapidement découvert que de nombreux acheteurs recherchaient le jade sous forme de poudre. Les Kim ont appris qu'une entreprise de matériel médical - RichWay Korea - utilisait la poudre dans la fabrication de ses matelas médicaux. Curieux et aux prises avec plusieurs problèmes de santé, Calvin a essayé l'un des tapis de jade et a pu constater par lui-même les puissants bienfaits de ce tapis pour la santé.

Conscients du potentiel de vente d'un tel appareil, Calvin et Jeanna ont convaincu leur bijouterie d'investir dans la société RichWay Korea, en difficulté et pas suffisamment commercialisée.

Peu après, en 1997, les Kim ont pris la propriété totale de la société d'appareils médicaux, ainsi que de son laboratoire, et RichWay International a vu le jour. À partir de là, ils ont lancé une société de marketing de réseau pour promouvoir les ventes du BioMat de jade à l'échelle internationale. En outre, ils ont développé d'autres produits, l'ioniseur d'eau Alkal-life et le système facial Rejuvena.

Entre-temps, ils ont passé des années à faire des recherches sur les technologies Infra Rouges, d'ions négatifs et de cristaux utilisées par le BioMat. Au départ, on pensait que les avantages pour la santé du BioMat provenaient de la chaleur de la technologie Infra Rouge. Mais après trois ans de recherche, on a découvert que le principal avantage ne provenait pas de la chaleur, mais plutôt de l'« énergie vibratoire » fournie par les rayons Infra Rouges. Le département de recherche RichWay s'est donc plongé dans l'étude du spectre énergétique des fréquences les plus saines et les plus naturelles pour les Infra Rouges et les ions négatifs.

Des statistiques intéressantes montrent que les couples mariés vivent 7 à 9 ans de plus que les célibataires et que les couples ont 40 % de problèmes médicaux en moins. C'est pourquoi RichWay a développé des rayons Infra Rouges similaires à la « fréquence vibratoire » partagée par les humains.

L'objectif principal de la technologie BioMat est de cibler la même fréquence énergétique que celle de l'Amour, qui nourrit et améliore naturellement notre bien-être. Oui, vous avez bien entendu. L'AMOUR.

Calvin continue à partager des informations sur la différence entre la chaleur Infra Rouge et la chaleur de surface. La chaleur de surface n'est pas toujours confortable ou optimale pour le corps humain.

Cependant, le type de chaleur Infra Rouge fourni par le BioMat est spécifiquement conçu pour nourrir et soutenir le corps humain en toute sécurité. Par exemple, lorsqu'une personne s'immerge dans de l'eau chaude pendant 30 minutes, sa température corporelle augmente. Lorsqu'elle sort de l'eau, sa température corporelle commence à baisser au bout de 10 minutes. Alors qu'une personne qui est sur la chaleur Infra Rouge BioMat pendant 30 minutes, la chaleur des rayons Infra Rouges restera dans le corps pendant plus de 4 heures. C'est la différence étonnante entre l'énergie fournie par les rayons Infra Rouges et la chaleur de surface !

Question et réponse avec Calvin Kim (l'inventeur)

Si vous souffrez d'hypertension artérielle et qu'il vous est déconseillé d'utiliser les jacuzzis, pouvez-vous utiliser le BioMat ?

En répondant à cette question, Calvin explique qu'il a souffert d'hypertension artérielle et qu'il comprend cette inquiétude. Lorsqu'une personne souffrant d'hypertension artérielle entre dans un jacuzzi, la chaleur augmente la température du corps et peut provoquer une augmentation de la pression artérielle et de la circulation. Cela dit, la chaleur Infra Rouge générée par le BioMat est une énergie très différente. Les rayons Infra Rouges pénètrent dans le corps comme

un massage fin et activent les mitochondries. C'est la seule grande différence. L'Infra Rouge est très doux et aide à stabiliser la tension artérielle en activant les mitochondries et en régulant la circulation sanguine en toute sécurité. La chaleur d'un jacuzzi n'activera pas les mitochondries et la tension artérielle augmentera.

- Pourquoi l'améthyste et la tourmaline sont-elles présentes dans le mini-BioMat et l'oreiller ?

Le BioMat professionnel est doté d'un panneau d'ions négatifs de 25 à 38 cm. Le mini BioMat ne peut accueillir qu'un panneau d'ions négatifs de 3 à 5 pouces 8 à 13 cm. La tourmaline génère des ions négatifs, c'est pourquoi elle se trouve dans le Mini-BioMat et l'Oreiller, pour augmenter les ions négatifs.

- Comment les ions négatifs sont-ils générés ?

En termes simples, la technologie consiste à augmenter la tension et à réduire la vitesse pour obtenir une énergie stable, à la transférer au panneau d'aluminium, puis à provoquer une décharge électrique qui sépare les électrons de l'oxygène et les libère pour produire des ions négatifs.

Calvin a ajouté que c'était une bonne question, mais que la question la plus importante était : pourquoi produisons-nous des ions négatifs ? La première raison est le soutien émotionnel, les ions négatifs nous rendent heureux, et la deuxième est la réduction de la douleur. La douleur est un signal électrique envoyé au cerveau, qui est un ion positif très puissant. Par conséquent, lorsque vous êtes sur le BioMat, les ions négatifs vous aident à gérer vos émotions et à réduire la douleur.

Le premier réglage des rayons Infra Rouges peut-il être utilisé pour abaisser la température corporelle ?

Oui. Le premier réglage est de 35°C, ce qui est inférieur à notre température corporelle normale de 37°C.

- Y a-t-il une différence de bénéfice entre dormir toute la nuit sur le BioMat et une séance de 40 minutes de chaleur intense ?

Oui, c'est vrai ! Les séances de chaleur intense de quarante minutes ont pour but de produire de la HST (protéine de choc thermique), qui contribue à améliorer la production de cellules T et le système immunitaire. Dormir sur le BioMat est très important, mais vous ne devez utiliser qu'un réglage bas, comme le BLEU. N'oubliez pas que RichWay a effectué des recherches approfondies et que les rayons Infra Rouges, les ions négatifs et les cristaux de la technologie BioMat sont conçus pour nous nourrir et nous soutenir tant sur le plan émotionnel que physique. Lorsque vous dormez sur le BioMat, c'est comme si vous étiez dans l'utérus ; c'est très agréable et réconfortant. Il faudra cependant ajouter un petit surmatelas adapté (Quantum Energy Pad) afin que ce soit plus confortable.

- Les vêtements synthétiques tels que le polyester ont-ils une incidence sur les bénéfices du BioMat ?

Oui. Ne portez pas de vêtements synthétiques sur le BioMat, mais plutôt du coton ou des fibres naturelles pour en tirer le meilleur parti. Les fibres synthétiques émettent des ions positifs.

Peut-on utiliser de la peau de laine de mouton sur le BioMat ?

Oui, vous pouvez, mais utilisez des matériaux organiques naturels sans matières synthétiques. De plus, il serait judicieux d'utiliser la housse BioMat pour la protéger de la sueur qui s'en échappe (Germanium Pad).

Témoignages de clients

Vous trouverez-ci-dessous une liste de quelques-unes des façons préférées de clients d'utiliser le BioMat, y compris les fonctions supplémentaires et leurs applications. Puissiez-vous être inspiré pour trouver ce qui convient le mieux à vos besoins, à votre santé et à votre mode de vie, ainsi qu'à ceux de vos clients.

Quelques-unes des façons préférées de clients d'utiliser le BioMat :

Une à deux fois par semaine, j'aime faire une séance de sauna. Je prends d'abord une douche, je bois deux verres d'eau et j'enfile un peignoir en fibres naturelles. Ensuite, je m'allonge sur mon BioMat recouvert d'une couette en duvet naturel. J'ai l'impression d'être entouré d'un cocon de lumière et je transpire de 30 minutes à 1 heure. Ensuite je bois encore deux grands verres d'eau. C'est une désintoxication puissante et revigorante. C'est également une bonne chose à faire si vous avez l'impression de tomber malade, car cela simule une fièvre et renforce votre système immunitaire.

Je m'allonge dessus et regarde un bon film.

Je l'utilise en mode sauna tous les matins pour commencer ma journée, suivi d'une douche fraîche. Cela active mes ganglions lymphatiques et équilibre mes hormones. Je ressens moins d'effets secondaires négatifs pendant mon cycle menstruel. J'ai également perdu du poids.

Pour refroidir et rafraîchir, je l'utilise en mode « marche ». Ce réglage ne génère pas de chaleur, mais seulement des ions négatifs. C'est un réglage relaxant et rafraichissant.

Dès les premières nuits passées sur le BioMat, j'ai dormi plus profondément et je me suis réveillée plus détendue que jamais. En été, il m'aide à dormir plus au frais.

Si je suis stressé, une courte pause sur le BioMat juste allumé rafraichit toujours.

En l'espace de trois mois, j'ai perdu une taille de vêtements. Je prenais fréquemment des « saunas » une ou deux fois par semaine sur le BioMat (réglages Rouge (65°C -70°C)

Je me suis remise d'une fatigue chronique et j'ai redémarré mon système immunitaire, en passant près de 18 heures par jours sur le BioMat en faisant tourner les différents réglages. Aujourd'hui, je l'utilise pendant 30 minutes 3 fois par semaine.

J'utilise le BioMat pour lutter contre le décalage horaire et pour renforcer mon système immunitaire. Si je ressens les symptômes d'une grippe ou d'un rhume, j'utilise le BioMat pendant une heure à température moyenne et je ne tombe pas malade.

J'aime m'allonger sur le ventre sur le BioMat. C'est utile pour soulager les crampes menstruelles et faciliter la digestion. J'aime aussi m'allonger sur le dos, les genoux pliés et la plante des pieds sur le BioMat, surtout lorsque mes pieds sont froids et/ou douloureux. J'ai l'impression que cela ouvre les points réflexes et les méridiens.

Recevoir un massage dessus peut être paradisiaque. Les muscles sont plus élastiques et plus réceptifs et le corps est mis dans des états alpha et delta, des états propices à une régénération profonde et à une conscience plus élevée.

Je dors sur le BioMat lorsque je suis insomniaque. Je m'endors 10 minutes après m'être allongée dessus.

Le troisième jour après mon opération du genou, j'ai réussi à monter sur le matelas. Tout mon torse me faisait souffrir à cause des médicaments et je me sentais très mal. Après 2 heures sur le BioMat, toutes mes douleurs ont disparu et je suis revenu à mon état normal. J'ai continué à utiliser le BioMat pendant les 5 jours suivants et j'ai constaté d'énormes améliorations dans la guérison de mon genou. Mon médecin a également remarqué ces améliorations.

Les matins où j'ai froid et où je me sens raide, je commence mon yoga et mes étirements sur le BioMat. Shivasana (pose de repos) sur le BioMat, à la fin de ma séance de yoga, c'est extraordinaire.

Il est idéal pour la méditation car il induit les états alpha et delta et vous aide à entrer plus rapidement dans un état méditatif.